¿Cómo podemos transformar nuestros Gunas para que nos ayuden a volvernos desinteresados? – Resumen del Discurso Divino – 2 de julio de 2017

¿Cómo podemos transformar nuestros gunas para que nos ayuden a volvernos desinteresados?

El mundo entero es gobernado por tres principios: *Rajásico, Sátvico* y *Tamásico.* Todo este cosmos no es nada más que la danza de estas tres cualidades. Aquellos que tienen más cualidades *Tamásicas* son más inertes en su naturaleza. No van hacia fuera ni hacia dentro; se quedan tal como están. Están ciegos a todo tipo de cosas. *Rajas* no es nada más que pasión y apegos. Son motivados por sus deseos y sus apegos y como consecuencia se involucran de manera constante en acciones que sólo son externas por naturaleza. La cualidad *Sátvica* es la llave para el éxito en el camino espiritual. La base fundamental de esta cualidad *Sátvica* es el altruismo con el que realizan cualquier cosa que realizan. Ellos usan *Tamas* en ellos mismos, es decir el descanso, con el único fin de trabajar mejor más tarde. Duermen poco, comen poco, descansan poco, sólo lo suficiente como para rejuvenecerse y llevar adelante su trabajo. Así, por su naturaleza pura, incluso, por así decirlo, la cualidad de *Tamas* también se convierte en positiva para ellos.

Para emprender cualquier acción en este mundo, un poco de *Rajas* es importante. Ya sea que estén comiendo, caminando, hablando, estudiando, tocando o haciendo cualquier tipo de trabajo en este mundo, ustedes necesitan *Rajas* para llevar a cabo la acción. Pero su *Rajas* es carente de todo tipo de apegos y egoísmos. Sólo utilizan su cuerpo con el fin de emprender acciones que están de acuerdo con las leyes del *Dharma.* Son capaces de convertir esta cualidad de *Rajas,* la cual de otra manera conduce a la esclavitud, en algo que conduce a la libertad. Todo esto es posible no sólo porque ellos tienen una visión exterior sino de manera más importante, tienen una visión interior que busca la verdad auténtica detrás de todo lo que está a nuestro alrededor. Es el principio fundamental de la pureza que nace del altruismo lo que vuelve más puras a sus otras cualidades.

Un exceso de *Tamas* y un exceso de *Rajas* conducen a la esclavitud. Los estudiantes no deben ser perezosos, no deben pasar mucho tiempo descansando, durmiendo y cosas por el

estilo, las cuales surgen de *Tamas.* Tal tipo de pereza e inacción debe ser conquistada por la cualidad de *Rajas* que los conduce a ustedes a la acción con propósito. Para Mí, la espiritualidad significa ‘Las Manos en la sociedad, la Cabeza en el bosque’. El cuerpo, la mente, los sentidos deben involucrarse constantemente en acción positiva aun así completo desapego de toda expectativa. Nuestra alegría está en vivir continuamente una vida con grandes cualidades *Sátvicas,* cualidades puras, desinteresadas para sumergirnos en nuestro ser verdadero, el Ser Divino. Y esto no es posible a menos que ustedes desarrollen cualidades *Sátvicas* puramente desinteresadas que no serán regidas por ningún tipo de apegos, por ningún tipo de expectativas.