

## **¿Cómo realizar progreso espiritual y alcanzar a Dios? – Resumen del Discurso Divino – 7 de enero de 2018**

Aunque Dios está presente en todas partes, en todo momento y en todo lugar, aun así, la mayoría no entiende o experimenta esto. ¿A qué se debe? ¿Cómo es que Él es comprendido y experimentado por solo unos pocos y no todos, a pesar de que Él está en todas partes? La pureza de mente es extremadamente importante. A menos que uno haya desarrollado esta pureza mental, la cual es la herramienta con la que se percibe el mundo aquí y más allá, no se puede experimentar la presencia de Dios. El Manasarovar que se encuentra dentro de nuestros propios seres, que es nuestra propia mente, cuando es estable y pura, es cuando podemos ver al Señor y Su reflejo.

Cada pensamiento que tenemos es de extrema importancia para mantener la pureza y firmeza de mente. Los pensamientos puros significan pensamientos que son divinos por naturaleza, pensamientos que los elevarán y los acercará más a Dios. Sin embargo, si los pensamientos son de naturaleza egoísta, aquellos que causan sentimientos negativos en su interior, aquellos que alteren la paz y el descanso de su mente, entonces estos deben ser evitados. Cuando tales pensamientos llegan y alteran la paz o la estabilidad y pureza de la mente, entonces, ¿qué debemos hacer? Deben esperar, debe permitir que el agua o los pensamientos y su mente se calmen otra vez. Cuando algunos pensamientos llegan y nos perturban, no debemos apurarnos y poner esos pensamientos en palabras y aquellas palabras en acción. Tienen que permitir a la mente que se asiente nuevamente y no apresurarse por convertir estos pensamientos en palabras y acciones.

Los niños deben practicar cómo purificar la mente y cómo estabilizarla para que puedan experimentar y sentir a Swami o a la Divinidad todo el tiempo, en todas partes, en todas las situaciones. En buena compañía, obtendrán buenos pensamientos. En mala compañía, también obtendrán pensamientos que no son buenos por naturaleza. Si ustedes no pueden detenerlos (a sus compañeros de pensamientos egoístas), lo primero que deben hacer es

alejarse de esa compañía. *Salir corriendo de la mala compañía* es el primer paso en la espiritualidad. La mente que está colmada de Dios, en la cual Dios está presente, tendrá siempre paz y descanso. El próximo paso es que *Deben encontrar la compañía de las personas buenas, nobles, devotas y espirituales*. Luego, *Participen en buenas acciones día y noche, es decir todo el tiempo*. Si ustedes solo cumplen con estos tres pasos, alcanzarán el próximo y último paso, podrán siempre discriminar entre lo que es bueno y lo que no lo es. La mente pura es muy capaz; tiene una concentración alta. Y con eso, cualquier cosa que realicemos, ya sea estudios, deportes o cualquier otra actividad, podremos realizarla a la perfección y con éxito.

*Fuente: Sai Vrinda*

*Nota: Esta es una traducción provisoria realizada por devotos voluntarios, como servicio de difusión. Las traducciones oficiales son efectuadas a su debido tiempo por la editorial Premamruta Prakashana, de Muddenahalli.*