

Om Sri Sairam

Perforando el *chakra*

El Hermano Deepak Anand compartió esta historia.

Un día, le preguntaron a Swami: “¿Qué sucede cuando morimos?” Le han hecho la misma pregunta a muchos maestros y la respuesta usual es: “¿Por qué te preocupas por lo que ocurre después de la muerte? ¡Preocúpate por lo que ocurre cuando estás vivo!”

Intelectualmente lo sabemos - lo que sucede es que nacemos y volvemos a nacer otra vez para aprender las lecciones y no pasamos el examen de vivir encarnados hasta que realmente aprobamos. En Kodaikanal, Swami dio respuestas diferentes. Esto es lo que sucede utilizando el fenómeno de la Kundalini.

Swami dijo que existen siete *chakras* principales (centros espirituales) en nuestra columna vertebral, los cuales son asientos de varios niveles de consciencia. En el momento de la muerte, si nuestra consciencia se encuentra únicamente en los centros más bajos de Mooladhara y Swadishtana, renaceremos como un animal. Si se encuentra entre el tercero y el cuarto, Manipura y Anahat, naceríamos como un humano. Desde los *chakras* Vissudhi (garganta) y Ajna (el espacio entre las cejas), no habrá renacimiento en la tierra pero uno se convierte en *yaksha*, *gandharva* o *siddha* – un semidios o un ángel. Solo cuando la consciencia está en el *chakra* Sahasrara (Cabeza/Fontanela), uno se libera completamente.

Swami dijo que cuando la Kundalini perfora el *chakra* Manipura, la persona se libera de los *vasanas* (hábitos o tendencias) del pasado y comienza a vencer la mentalidad mundana y los deseos.

Entonces, ¿qué hacer para que la Kundalini perfore el *chakra* Manipura?

1. La recitación del Omkar trabaja sobre los *chakras* Sahasrara y Vissudhi.
2. La meditación de la Jyothi (luz) trabaja sobre los *chakras* Ajna y Anahat (corazón).

3. El Surya Namaskar trabaja sobre el *chakra* Manipura.

¡Tres *sadhanas* para asegurarnos de renacer como humano, ángel o volvernos Uno con lo Divino!

Jai Sairam

Fuente: Embodiments of Love (grupo en Facebook)