

# ***¿Qué Sentimiento Hace Que Sea Más Fácil Deshacerse del Ego y el Apego? – Resumen del Discurso Divino – 8 de julio de 2018***

Así como un pedazo de hierro que está oxidado y lleno de polvo no puede ser atraído por un imán, de la misma manera, una persona con impurezas de ego y apego no puede sentirse atraída por Dios. El propósito de todo lo que pensamos, decimos o hacemos es purificarnos a nosotros mismos. *Toda esa actividad que llevamos a cabo debe conducirnos a la purificación de nuestro ser interno.* Si lo que hacemos nos lleva a más ego, más apegos, más deseos, más ideas de individualidad, entonces no debemos emprender esa actividad con tal actitud y no volvernos impuros. Cuando hacen el bien, cuando realizan acciones puras, los resultados deben ser humildad, los resultados deben ser compasión, los resultados deben ser devoción, los resultados deben ser sacrificio, no ego, apego, ira, frustraciones y tales cualidades negativas.

Cualquier actividad que nos purifique, aunque sea recoger los restos y los platos o las hojas, si esto purifica mi corazón, me hace humilde, me hace sincero, definitivamente esa es una actividad que debemos llevar a cabo. Deben estar listos para agachar su espalda y servir sin importar en qué posición se encuentren. Cuando el Señor Krishna puede agacharse y recoger cosas que sobraron luego de la comida que se le sirvió a la gente, ¿cómo no podemos ser nosotros lo suficientemente humildes para realizar todo tipo de cosas sin la idea de posiciones y nombramientos? Es muy fácil deshacerse del ego y el apego cuando desarrollamos este sentimiento de servidumbre y eso nos ayudará liberarnos de esta esclavitud del nacimiento y la muerte, y finalmente realizar el principio de *Atman*.

Solo la pureza de corazón que viene con la humildad a través del servicio puro y desinteresado puede conducirlos a la autorrealización. Todo este nombre y puestos y nombramientos son obstáculos en este camino pero no los ayuda. Si alguien les ofrece un gran puesto, deben ser todavía más precavidos: “Oh, esto va a ser un gran obstáculo en mi camino hacia Dios”. Pero, debido a las circunstancias, se nos da una responsabilidad, se nos da un nombramiento; deben aceptarlo con humildad. Al mismo tiempo, estén siempre atentos de que esto no se convierta en un obstáculo en su camino espiritual. Janaka era así, un Rajarishi. Él gobernaba el reino de día y de noche, vivía la vida de un monje, de un santo. Debemos volvernos así. Debemos desempeñar y cumplir con nuestros deberes, debemos hacer lo que se debe hacer para el mayor bien de la sociedad; pero nunca permitamos que esto se meta en la cabeza y perturbe o arruine la pureza de nuestros corazones.

Fuente: Sai Vrinda

Nota: Esta es una traducción provisoria realizada por devotos voluntarios, como servicio de difusión. Las traducciones oficiales son efectuadas a su debido tiempo por la editorial Premamruta Prakashana, de Muddenahalli.

Para ver más sobre Swami sutil, visitá [www.amaatodos-sirveatodos.org](http://www.amaatodos-sirveatodos.org)