

***La Universidad Internacional Maharishi de EE. UU.
confiere el Doctorado Honoris Causa por la Paz Mundial
a Sadguru Sri Madhusudan Sai***

*Por la Dra. Hiramalini Seshadri
4 de abril de 2024*

Sadguru Sri Madhusudan Sai, quien lidera una misión humanitaria global que abarca 32 países, bajo el lema "Un Mundo, Una Familia", fue galardonado con un "Doctorado Honorario por la Paz Mundial" por la Universidad Internacional Maharishi. Ocurrió hoy, en el Domo Dorado de la Universidad Internacional Maharishi, en la Aldea Védica, Iowa, Estados Unidos. Querido lector, para que esto no parezca solo un doctorado más, otorgado por una benevolente universidad a un distinguido dignatario visitante, necesito compartir la grandiosa cadena de acontecimientos que se remonta a más de medio siglo atrás.

Maharishi Mahesh Yogi fue uno de los Grandes de Todos los Tiempos, que llevó a Occidente la sabiduría de los Vedas. Aunque son los nombres de los Beatles y de las celebridades de Hollywood los que suelen venir a la mente cuando se menciona a Maharishi, el verdadero logro de su vida consistió en formar durante décadas en la sabiduría de los Vedas a un puñado de hombres buenos, todos ellos científicos. Algunos muy conocidos en la actualidad, son el renombrado físico Dr. Hagelin, el eminente neurólogo e investigador Dr. Tony Nader, el Dr. Luis y otros. No solo aprendieron sánscrito y los Vedas, y prácticamente dominaron los Yoga Sutras de Patanjali, sino que también sometieron la sabiduría védica a las rigurosas pruebas de la investigación científica, como Swami Vivekananda había sugerido hace un siglo.

Los resultados fueron magníficos. La sabiduría védica es efectiva. Hoy en día, Occidente llama a Maharishi "el padre de la Meditación Trascendental" (MT); y la MT está reconocida por los departamentos médicos de Occidente como terapia complementaria no farmacológica eficaz en el tratamiento de la hipertensión arterial, la ansiedad, la diabetes mellitus, el trastorno de estrés postraumático, etc. El hecho de que muchas escépticas compañías de seguros paguen por la terapia de MT da fe de su eficacia.

Yendo más allá del ámbito de la salud, estos hombres de ciencia y sabiduría védica llevaron a mayores alturas la Universidad Internacional Maharishi, mediante la promoción de la MT como un arma para la Paz. ¿Esto suena como un oxímoron, dijiste, querido lector? Pero sucede que... ¡es verdad! La MT puede llevarnos a la paz; ¡incluso a la paz mundial! Con ese fin, los seguidores de Maharishi han promovido la MT en cien países, e incluso han establecido una Ciudad Védica en los Estados Unidos. Una gran cantidad de científicos de alto nivel —la Unión Mundial de Científicos por la Paz— se han comprometido a crear consciencia acerca de esta poderosa "arma para la paz". Y lo están consiguiendo. El gobierno de Australia reconoce y promueve esta técnica para lograr la paz y la armonía en las comunidades. Raja Luis, actualmente radicado en Australia, es uno de esos ejemplares líderes por la paz; y su área de interés es hacer globalmente escalable esta Sabiduría Védica que es capaz de lograr la paz mundial, ¡nada menos!

¡Vaya! ¡Justo lo que necesitamos ahora! Con las guerras en Ucrania y Gaza, los atentados terroristas y la violencia amenazando con estallar en todo el mundo... ¿Te he oído decir esto, querido lector? La buena noticia es que, efectivamente, hay un resquicio de esperanza en esta

terrible nube. Lo único que tenemos que hacer es apretar el acelerador. Pero primero, informémonos un poco de cómo funciona.

Al igual que el Efecto Raman, inmortalizado por el trabajo del Premio Nobel Sir C. V. Raman, el Efecto Maharishi —llamado así por Su Santidad Maharishi Mahesh Yogi— es otra contribución sin igual de Bharat al mundo. El "Efecto Maharishi" se consigue utilizando la misma herramienta, la MT. Cuando grandes grupos de meditadores entrenados la utilizan juntos, con una intención común de paz, se ha descubierto que crea paz y orden en medio de la violencia y la lucha de un mundo caótico. En la jerga científica, esto se denomina "coherencia", y es este impacto pacífico de la meditación grupal coherente en las poblaciones lo que se denomina "el Efecto Maharishi".

Durante la época de la Guerra Fría, Maharishi Mahesh Yogi envió a menudo este mensaje a los gobiernos, a la ONU, a la OMS y a la UNESCO: "Tradicionalmente, la paz mundial se ha considerado responsabilidad de los gobiernos. Pero con la aparición del terrorismo, la guerra de guerrillas, la acumulación de armas nucleares y el clima de miedo que invade las sociedades, los gobiernos y los ejércitos por sí solos no pueden garantizar la paz. Los individuos se conectan a la Consciencia y conducen al despertar de la Consciencia Colectiva y dan como resultado la paz. La India, amiga común de todas las naciones, es el único país que puede estar a la altura de las circunstancias y responder a esta llamada del Tiempo, en favor de la vida en la Tierra. Esto se debe a que la cultura y el aliento vital de la India están eternamente alimentados por el SAMHITA, un campo unificado de todas las leyes de la naturaleza, que es el tema principal de los Vedas".

Obviamente, Maharishi estaba muy adelantado a su tiempo; y los gobiernos, la ONU y otros organismos mundiales de la época, no podían comprender su sabiduría. Pero él no vaciló, y aseguró a sus seguidores que solo era cuestión de tiempo. Pronto reinaría la armonía entre los hombres y las naciones, encendida por la MT, que permitiría a los seres humanos darse cuenta de su verdadera unidad, su identidad consciente. Calmado y sereno como siempre, Maharishi articuló y legó a la posteridad una teoría detallada y exhaustiva de la paz mundial, en el contexto de la ciencia. Siguiendo los principios de la ciencia basada en la evidencia, expuso para el hombre moderno la tecnología basada en los antiguos principios védicos, que comienza con el individuo. Accediendo a este estado interior a través de la MT, grupos de individuos pueden crear paz de manera fiable, en cualquier comunidad del mundo. En sánscrito, esto se denomina Vishwa Shanthi.

Gracias a los discípulos científicos de Maharishi, los estudios científicos continuaron, y las revistas revisadas por expertos publicaron los informes. De vez en cuando, la prensa publicaba un artículo cuando salían a la luz los resultados de algún estudio, porque era una perspectiva tentadora, ya que los conflictos globales, las guerras, el terrorismo y la violencia aumentaban en todo el mundo, sin ninguna otra solución a la vista. Su relevancia e importancia radican en el hecho de que los investigadores han constatado de forma inequívoca que es eficaz en todo el mundo. Los resultados son reproducibles. La meditación en grupo reduce significativamente los índices de delincuencia, y mejora la armonía social.

Por citar solo un ejemplo, a partir de julio de 2006, un grupo de meditadores avanzados se reunió en la Universidad Internacional Maharishi de Fairfield, Iowa, para crear un número lo suficientemente grande como para ejercer esta influencia en el total de Estados Unidos. Se hicieron predicciones a la prensa y a otros científicos, de que se producirían descensos significativos en los delitos violentos cuando el grupo alcanzara o superara el umbral teóricamente previsto, es decir, la raíz cuadrada del 1% de la población estadounidense. En enero de 2007, el grupo superó el tamaño requerido de 1.725 participantes, es decir, la raíz cuadrada del 1% de la

población estadounidense de la época. El grupo se mantuvo por encima o cerca de ese nivel hasta 2010.

El estudio titulado "Violencia social y consciencia colectiva - Reducción de las tasas de homicidios y delitos violentos urbanos en Estados Unidos", se publicó en SAGE Open, en abril de 2016. Durante 2007-2010, cuando el tamaño de un grupo de participantes avanzados en el programa de Meditación Trascendental-Sidhi superó el umbral previsto para reducir las tendencias negativas (v1%), se produjo un cambio significativo en la tasa nacional de homicidios y delitos violentos urbanos de Estados Unidos. En comparación con el período de referencia de 2002-2006, el descenso de la tasa de homicidios fue del 21,2% (5,3% anual) y del 18,5% (4,6% anual) en el caso de los delitos violentos. El autor principal del estudio, Michael Dilbeck, declaró: "Es una hipótesis nueva en las ciencias sociales que la meditación pueda tener un efecto reductor del estrés y creador de coherencia en la sociedad, pero las investigaciones sugieren cada vez más que existe un efecto de campo de la consciencia. Si reúnes a un grupo lo suficientemente grande que practique esta técnica para experimentar la cualidad de campo de la consciencia, estos amplios efectos 'de campo' se expresan en la sociedad".

La última meditación llamada "10.000 por la Paz", diez veces más grande que el grupo de Iowa, con casi 11.000 participantes, se celebró en Hyderabad, India, a partir del 29 de diciembre de 2023. Significativamente, Sadguru Sri Madhusudan Sai visitó el lugar y se encontró con el Dr. Tony Nader, que dirigía el grupo. La conexión fue instantánea. El camino de Sadguru hacia el Advaita es llevar a sus seguidores a experimentar la unidad y la identidad de la consciencia a través de una combinación del Karma Yoga —"Ama a todos, sirve a todos"— y el Bhakthi Yoga de la devoción. Los seguidores de Maharishi hacen lo mismo, a través de la combinación del Bhakthi yoga y el Raja yoga. Demostrar científicamente al mundo la capacidad de la meditación colectiva y focalizada para influir en las sociedades, como lo demuestra la reducción significativa de la delincuencia, la violencia y los conflictos, sería el Karma Yoga para los seguidores de Maharishi. Sadguru dijo espontáneamente que él y sus seguidores formarían un equipo de 10.000 personas para sumarse a los esfuerzos por la paz mundial. Fue por cierto una reunión divinamente programada, para el bien del mundo.

Después del tiempo del Maharishi, su estudiante, Raja Luis, quien también ha estudiado Jyothisham védico, había profetizado que a partir de la tercera década del siglo 21 los estudios de la consciencia se elevarían; la humanidad despertaría a la verdad de que solo la consciencia existe; la MT y las prácticas asociadas encontrarían amplia aceptación, y sobrevendrían la armonía y la paz. La Ascensión del hombre sería una idea cuyo momento ha llegado.

Como dijo el Dr. Tony Nader, siempre supieron que "algún día" la gran obra iniciada por su Maestro sería reconocida por el mundo, y la paz mundial se haría realidad. Cuando la Universidad Internacional Maharishi confirió el Doctorado Honoris Causa por la Paz Mundial a Sadguru Sri Madhusudan Sai, el 3 de abril (4 para nosotros aquí en India), el Dr. Nader declaró su sentimiento intuitivo de que el soñado "algún día" ¡era este día!

Intuitivamente, el Dr. Nader y otros yoguis allí reunidos pudieron adivinar la verdad de que estaban en compañía de alguien que podía cambiar el mundo. La predicción de su Maestro, el Maharishi, de una era de armonía humana, parecía ahora muy posible. No se les escapaba que, en tan solo una década, este joven renunciante, amable y modesto, al que estaban honrando con un doctorado, había hecho tanto por llevar con una sonrisa el amor, la paz y la alegría a millones de personas de 32 naciones.

La mención, leída por el Presidente del Consejo de la Universidad Internacional Maharishi, el Dr. Hagelin, hablaba de la extraordinaria y amplia labor humanitaria llevada a cabo por Sadguru Sai, y de la idea vedántica de unidad, que él vive con su ejemplo. Destacaba el gran volumen de atención médica de alta calidad a los desatendidos, tanto en la India como en el extranjero, incluyendo la creación de una Facultad de Medicina cuyo objetivo es formar médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud, con competencia y compasión, armados con conocimientos tanto de la ciencia médica como de los Vedas.

En la mención se habló de los internados basados en valores, para niños de zonas rurales, y de la Universidad para la Excelencia Humana, que imparte conocimientos sobre el mundo y sobre uno mismo, moldeando así una nueva generación de líderes con carácter. El programa de nutrición "Que ningún niño vaya a la escuela con hambre" caló hondo en todos, y la ocasión fue saludada con el anuncio de que se había superado la barrera de los diez millones. En otras palabras, el número de niños a los que el equipo de Sadguru está sirviendo un saludable desayuno ha superado el doble de la población de Nueva Zelanda. Eso es más que la población de Suiza, más que la población de Austria. Por añadidura, el programa de nutrición incluye muchos otros servicios: atención médica para los niños y sus familias, agua potable y saneamiento en los hogares de los niños, etcétera. Y lo que es más importante, todos estos servicios se prestan de modo **TOTALMENTE GRATUITO** a todos los beneficiarios.

El hecho de que en todos los continentes surgieran centros espirituales de unidad, en forma de centros de desarrollo humano, comprometidos a compartir con el mundo la sabiduría del Vedanta, fue una inspiración para toda la humanidad. Las grandes mentes reunidas no podían sino ver la mano de lo divino detrás de esta misión. Con un corazón lleno de amor y alegría, el Dr. Nader declaró con humildad: "Realmente tenemos un santo entre nosotros; un gran santo de la tierra de los Vedas". Reiteró que "el día" que habían estado esperando durante décadas era realmente este día.

Todos rindieron homenaje al Maestro de Sadguru Sai, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, cuyo mensaje de Amar a Todos, Servir a Todos, está siendo vivido día tras día por Sadguru Sai y sus seguidores mientras avanzan sirviendo a todo el mundo, desinteresadamente, sin miedo, como una familia. En su discurso de aceptación, Sadguru Sri Madhusudan Sai repitió las palabras védicas que habían dado inicio a la ceremonia: "SARVE SANTHU SUKHINAH"; esto se sintió como una bendición para la Aldea Védica donde estaban reunidos, al otro lado del mundo desde Bharat, el hogar de los Vedas. Sadguru Sai aceptó el doctorado honorario en nombre de todos los que trabajan con él por el bienestar del mundo. Rindió homenaje a Maharishi Mahesh Yogi, que logró la transformación de los corazones de los hombres a través de la MT. Hizo hincapié en que la paz exterior no es posible sin paz interior; y agradeció profundamente los esfuerzos de los seguidores de Maharishi que continuaron la maravillosa labor de su Maestro, de promover la paz y la alegría entre sus semejantes, a través de la MT, en más de 100 países.

Recordó con amor y nostalgia a su Maestro, Bhagawan Sri Sathya Baba, "quien nos enseñó a recorrer este camino, por el cual hacemos lo que hacemos". Recordó a los presentes la enseñanza védica de que solo el sacrificio conduce a la paz. Señaló que la transformación de millones de vidas solo puede ocurrir porque la gente se aviene a sacrificarse y servir. Los Vedas nos enseñaron que nuestra verdadera identidad es la consciencia, por lo cual no hay "otros". La idea de que uno sirve a "otros" es tan ingenua como decir que la pierna izquierda está sirviendo a otra persona al soportar más peso cuando la pierna derecha está lesionada. Uno solo se sirve a sí mismo. El servicio y el sacrificio no son más que modos de expresar sin esfuerzo el amor hacia uno mismo.

Cuando ayudas a los demás, te ayudas a ti mismo. Cuando haces daño a los demás, te haces daño a ti mismo. Sadguru Sai instó a todos a trascender la mente limitada, llegando al océano ilimitado de la consciencia, porque ahí está la solución a todos los problemas del mundo. Aseguró a los anfitriones que su equipo estaría encantado de colaborar con la Universidad Maharishi y enseñar a la gente a entrar en contacto con su verdadero yo. Simplemente dijo que esa era su oración, su compromiso y su promesa.

El rajá Luis, que se sumó virtualmente, a pesar de una temperamental conexión, se hizo eco de los sentimientos de los australianos. "Somos una familia por la paz mundial", dijo; y añadió: "¡Los queremos a ustedes por lo que hacen cada día por el mundo entero!" Los sabios se sintieron embargados por la alegría y dijeron: "Cada palabra de ustedes asegura que el mundo va a ser mejor. Los Vedas nos lo han enseñado. Podemos trascender las dificultades. La ciencia demuestra que la sabiduría védica es efectiva. Los Vedas pueden unirnos. Maharishi siempre nos dijo que el futuro es brillante, no importa cuán oscuras y sombrías parezcan las cosas ahora. Todos sabíamos en nuestros corazones que sus palabras se harían realidad algún día. Ese 'algún día' es hoy. Hoy es el comienzo de ese futuro".

En un mundo donde reina la violencia sin sentido; en un mundo donde todo parece perdido, Sadguru Sai trae un rayo de esperanza; y esta esperanza estaba escrita en los rostros de todos los sabios científicos de la consciencia de la Universidad Internacional Maharishi. Tal vez esta fue la esperanza que Juan el Bautista sintió cuando vio a Jesús; o lo que sintió el anciano Govinda Bhagavad Pada cuando conoció al joven y prometedor Adi Sankara. Sin duda, parece haber sido mucho más que la concesión de un doctorado honoris causa por la paz mundial... ¿Has dicho esto, querido lector?

Por supuesto. Es mucho más de lo que tú y yo podemos imaginar, querido lector. Somos bienaventurados por ser testigos de un acontecimiento como el de hoy, en el que el este y el oeste, el norte y el sur se unieron en pureza y unidad; verdaderamente un encuentro con la divinidad.

dr.hiramalini.seshadri@gmail.com



